

# 令和5年度ジュニア育成地域推進事業実施要項

- 目的 台東区内の小・中学生対象のスポーツ指導者やチーム関係者、またその保護者に対して、ジュニア世代を正しく指導するために必要な知識の習得やスキルアップを啓発し、区内のジュニア世代の資質、競技力向上を図ることを目的とする
- 主催 台東区体育協会、（公財）東京都体育協会、東京都
- 主管 台東区バレーボール連盟
- 日時 令和5年8月19日（土） 9：15～11：45
- 会場 たなかスポーツプラザ3階体育館
- 対象者 小・中学生対象のスポーツ指導者・チーム関係者、指導者を志す方及び保護者
- 定員 30名程度
- 参加費 無料
- 内容 「ジュニア期のトレーニングとケガの予防・対処法」  
実技を交えてトレーニング方法などをご紹介します
- 講師 笈川 卓実 氏（株式会社 I企画 北斗鍼灸整骨院）ほか
- 参加申込 8月18日（金）17時までに [taitovolleyball.jr@gmail.com](mailto:taitovolleyball.jr@gmail.com) へメールで
- ①氏名（フリガナ）
  - ②年齢
  - ③住所
  - ④電話番号
  - ⑤指導種目
- を明記の上、お申込みください
- 持ち物 運動のできる服装、室内履き、タオル、筆記用具
- その他 ご不明な点は、[taitovolleyball.jr@gmail.com](mailto:taitovolleyball.jr@gmail.com) までメールでお問い合わせください